MENU' INVERNALE 2019/2020 – SCUOLE TORGIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª SETTIMANA	RISOTTO CON PORRI	GNOCCHI POMODORO	PASTA E CECI	MINESTRA VERDURE LEGUMI	RISO AL POMODORO
	PETTO DI POLLO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO FRESCO	ARISTA AL LATTE	PLATESSA/MERLUZZO/NASELLO GRATINATO
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	PIZZA POMODORO	PANE OLIO	PANE POMODORO	YOGURT	PANE MARMELLATA
2ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	LENTICCHIE CROSTINI PANE	RISO ZAFFERANO	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURE	PASTA AL TONNO
	RICOTTA/FORMAGGIO FRESCO	FRITTATA/UOVA STRAPAZZATE	POLPETTE DI VITELLO	ARISTA DI TACCHINO AL LATTE	POLPETTE DI MELUZZO/ PLATESSA/NASELLO
	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	DOLCE ARTIGIANALE	PIZZA POMODORO	YOGURT	PANE OLIO	PIZZA ROSMARINO
3ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	GNOCCHI AL POMODORO	ORZO CON LENTICCHIE	MINESTRA PATATE FINOCCHI	PASTA AL PARMIGIANO	RISO AL POMODORO
	PETTO POLLO FORNO	FRITTATA	MOZZARELLA	VITELLO PIZZAIOLA	PLATESSA/MERLUZZO/NASELLO GRATINATO
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	PANE POMODORO	PANE OLIO	PANE MARMELLATA	PIZZA POMODORO	YOGURT
4ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	PASTA RAGU'	RISO AGLI SPINACI	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI CECI	RISOTTO ZUCCA
	POLPETTE DI MERLUZZO /PLATESSA/NASELLO	TACCHINO AL FORNO	UOVA STRAPAZZATE	FORMAGGIO FRESCO	PETTO DI POLLO
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	YOGURT	DOLCE ARTIGIANALE	PIZZA POMODORO	PANE POMODORO	PANE OLIO

Dott.ssa Angela Sanci
DIETISTA
Via Mario Pagano n. 41
80018 Mugnano (NA)
C.F. SNCNGL89P63F839I
P.Iva 02763180805

MENU' ESTIVO 2019/2020 – SCUOLE TORGIANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª SETTIMANA	RISO AL POMODORO	PASTA CON VERDURE	RISO E PISELLI	MINESTRA DI VERDURE	PASTA AL POMODORO
	SCALOPPINA DI POLLO	P. COTTO	MOZZARELLA/STRACCHINO	PIZZAIOLA DI VITELLO	POLPETTE DI MERLUZZO/ PLATESSA/NASELLO
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	PIZZA POMODORO	PANE OLIO	PANE P.COTTO	YOGURT	PANE MARMELLATA
2ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	RISO CON SPINACI	PASTA ALLA CAMPAGNOLA	RISO CON LEGUMI MISTI	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO
	FORMAGGIO FRESCO	TACCHINO ARROSTO	FRITTATA	ARISTA AL FORNO	PLATESSA /MERLUZZO/ NASELLO GRATINATA
	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	DOLCE ARTIGIANALE	PIZZA POMODORO	YOGURT	PANE OLIO	PIZZA ROSMARINO
3ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO	GNOCCHI COL POMODORO	RISO CON LENTICCHIE	ORZO CON MINESTRONE
	FORMAGGIO FRESCO	POLPETTE DI VITELLO	PETTO DI POLLO PANATO	P.COTTO	CROCCHETTE DI NASELLO/ MERLUZZO/ PLATESSA
	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	PANE P.COTTO	PANE OLIO	PANE MARMELLATA	PIZZA POMODORO	YOGURT
4ª SETTIMANA	**Lunedì**	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
	PASTA AL RAGÙ	PASTA E ZUCCHINE	RISO OLIO E GRANA	MINESTRA DI VERDURE	RISO CON LEGUMI
	FRITTATA	CHICCHE DI POLLO AL FORNO	P.COTTO	POLPETTE DI MERLUZZO/ NASELLO/PLATESSA	MOZZARELLA/STRACCHINO
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE	PANE SEMINTEGRALE
	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE	FRUTTA STAGIONE
	Merenda	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**	**Merenda**
	PANE CON P. COTTO	DOLCE ARTIGIANALE	PIZZA POMODORO	YOGURT	PANE OLIO

Dott.ssa Angela Sanci
DIETISTA
Via Mario Pagano n. 91
89018 Sideno (RC)
C.F.: SNC[illegible]63D
P.Iva 02763180